

SOINS PALLIATIFS

*Les principales
thérapeutiques
en soins palliatifs
chez l'adulte
et la personne âgée*

*Médicaments,
Dispositifs médicaux,
Prescriptions de sortie
4^{ème} édition revue
et augmentée*

*Guillemette LAVAL
Brigitte NGO TON SANG
Marie Laure VILLARD
Nicolas BEZIAUD*

sauramps
medical

11, boulevard Henri IV - 34000 Montpellier
Tél. : 04 67 63 68 80 - Fax : 04 67 52 59 05

Guillemette Laval, médecin, Praticien Hospitalier, Equipe Mobile de Soins Palliatifs et de Coordination en Soins de Support, Pôle de Cancérologie, CHU de Grenoble.

Brigitte Ngo Ton Sang, pharmacien, Praticien Hospitalier, Unité Fonctionnelle des dispositifs médicaux, Pôle Pharmacie, CHU de Grenoble.

Marie-Laure Villard, médecin gériatre, Praticien Hospitalier, Equipe Mobile de Soins Palliatifs et de Coordination en Soins de Support, Pôle de Cancérologie, CHU de Grenoble.

Nicolas Béziaud, médecin généraliste, Praticien Attaché, Equipe Mobile de Soins Palliatifs et de Coordination en Soins de Support, Pôle de Cancérologie, CHU de Grenoble.

Avec le soutien de la Fédération des Activités de Soins Palliatifs et de Soins de Support, du CHU de Grenoble,

ainsi qu'avec la participation du Dr Claire Millet, médecin gériatre à la clinique universitaire gériatrique du CHU de Grenoble qui a accepté de relire et vérifier cet ouvrage dans sa partie destinée aux personnes âgées.

Avertissement

Les auteurs se sont efforcés de présenter les thérapeutiques les plus utilisées selon les symptômes présentés par les patients en soins palliatifs. Cela ne décharge pas l'utilisateur de son devoir de contrôler les documents de référence habituels (Vidal, Agence Française du médicament (AFSSAPS), Agence d'accréditation et d'Evaluation en Santé (ANAES)...).

Préface

Les soins palliatifs sont des soins actifs, continus, centrés sur la personne dans sa globalité et s'adressant à des malades pour lesquels les traitements curatifs seuls sont devenus insuffisants ou inappropriés. Ils recouvrent : les soins médicaux et infirmiers dans les traitements de la douleur et des autres symptômes (occlusion, dyspnée, agitation, etc.), les soins psychologiques du malade, de son entourage familial et amical et le soutien des équipes soignantes confrontées à des situations difficiles de malades en fin de vie. Ils font appel à l'interdisciplinarité et suivent une démarche philosophique et éthique centrée sur la qualité de vie de la personne qui va bientôt mourir.

Le concept et la philosophie des soins palliatifs, issus du mouvement des hospices anglais, sont les mêmes, quel que soit l'âge du patient et quelle que soit la pathologie grave et évolutive qu'il présente. Il existe cependant des spécificités chez la personne âgée et dans le contexte actuel de vieillissement de la population, il nous a paru nécessaire de s'y arrêter.

Plusieurs particularités sont inhérentes à la pratique des soins palliatifs chez la personne âgée. Retenons essentiellement l'incertitude pour définir l'entrée en phase palliative ou terminale, avec le risque de traitement déraisonnable ou d'abandon de soins, la

difficulté à faire la preuve de la douleur et la difficulté à recueillir la volonté et le consentement aux soins particulièrement lorsque la personne ne communique plus verbalement. Notons aussi l'importance des soins dans la durée et la place de l'accompagnement familial et bénévole. Enfin, soulignons les nécessaires adaptations des traitements habituellement utilisés en soins palliatifs, aux modifications du métabolisme des sujets âgés en particulier leur fonction d'élimination rénale physiologiquement moindre.

R. Sebag-Lanoe insiste sur la notion de soins continus, adaptés à l'évolution de la maladie et aux besoins de la personne âgée afin d'éviter toute rupture dans le mode de prise en charge, avec une réflexion éthique permanente.

Cet ouvrage est centré sur les thérapeutiques médicamenteuses et sur les dispositifs médicaux à proposer pour la prévention et le soulagement des symptômes des patients relevant de soins palliatifs mais aussi de ceux atteints de maladie grave quel qu'en soit le stade évolutif. Il s'agit en effet d'un outil qui s'inscrit plus largement dans la dynamique des soins de support, lesquels coordonnent, mobilisent et organisent une mise à disposition de compétences de recours pour le patient et ses proches. Dans tous les cas, une démarche évaluative s'impose. Elle doit permettre la compréhension de l'étiologie et des mécanismes générateurs des symptômes et dicte ainsi la conduite à tenir.

Le choix des thérapeutiques devra répondre aux règles suivantes :

- 1 - **Traiter la cause du symptôme** chaque fois que possible.
- 2 - **Prévenir le symptôme** de façon continue (prise à heures régulières des antalgiques, des antiémétiques, etc.).
- 3 - **Soulager le symptôme complètement** et en éliminer le souvenir (évaluer l'intensité du symptôme et réaliser un suivi clinique avec réévaluation, etc.).
- 4 - **Garder le patient le plus valide possible** (éviter chaque fois que possible des traitements assujettissants... sondes, perfusions, etc.).
- 5 - **Préserver les facultés intellectuelles** (éviter, chaque fois que possible des traitements sédatifs, etc.).
- 6 - **Privilégier la voie orale** le plus longtemps possible.
- 7 - **Soulager est toujours une urgence.**

(d'après B. Mount, Royal Victoria, Montreal, Canada)

Enfin, on ne saurait redire que si les thérapeutiques sont essentielles en soins palliatifs, elles sont indissociables des soins et de l'accompagnement afin de soutenir au mieux les patients et leur famille à travers l'épreuve de la maladie.

G. Laval, B. Ngo Ton Sang, M-L. Villard, N. Béziaud

Table des matières

Préface.....	5
Index.....	14
Thérapeutiques à visée antalgique	19
■ Antalgiques des douleurs nociceptives.....	22
• Antalgiques du niveau 1 selon l'OMS.....	22
1 - Dérivés du para-amino-phénol ou paracétamol	22
2 - Dérivés salicylés.....	24
3 - Le nefopam.....	26
• Antalgiques du niveau 2 selon l'OMS.....	27
1 - Les opiacés faibles.....	27
2 - Les opiacés mixtes.....	34
• Antalgiques du niveau 3 selon l'OMS.....	36
■ Antalgiques des douleurs neuropathiques	44
1 - Les antidépresseurs	44
2 - Les antiépileptiques.....	46
3 - Les anesthésiques locaux.....	46
4 - Autres traitements.....	47
■ Autres antalgiques	48
■ Co-analgésiques	49
• Les anti-inflammatoires non stéroïdiens	49
• Les corticoïdes.....	51
• Les antispasmodiques	55
• Autres co-analgésiques	57
■ Antalgie et soins douloureux	60
Thérapeutiques à visée digestive	65
■ Antiémétiques, prokinétiques, antireflux œsophagien et hoquet	67
• les antidopaminergiques	67
• les anticholinergiques	68

- les cholinomimétiques.....69
- les inhibiteurs de la sérotonine (les sétrons).....69
- les antagonistes des récepteurs
de la neukinine 1-substance P.....71
- les analogues de la somatostatine.....71
- le baclofen.....72
- Antisécrétoires72
- Antidiarrhéiques.....73
- Laxatifs74
- Traitement de l'occlusion intestinale.....83

Thérapeutiques à visée respiratoire87

- Médicaments utilisés dans la dyspnée89
- l'oxygène.....89
- la morphine.....90
- le midazolam (HYPNOVEL®)
ou autres benzodiazépines
à demi-vie courte.....91
- la scopolamine.....91
- Antitussifs.....92
- Les fluidifiants.....93
- Asséchants.....93

Thérapeutiques à visée neuro-psychique.....95

- Anticonvulsivants.....97
- Antidépresseurs.....100
- Anxiolytiques - myorelaxants.....104
- la sédation en phase terminale.....105
- Neuroleptiques.....109
- Hypnotiques.....111

Thérapeutiques à visée dermatologique ...113

- Anti-prurigineux115
- Voie générale115

• Voie locale	115
■ Soins d'escarres	116
• Prévention d'escarres.....	116
• Les soins	116
1 - Soins avec amélioration ou guérison.....	117
2 - Soins avec amélioration compromise.....	117
• Infection locale et surinfection.....	118
• Escarre malodorante	118
1 - Localement.....	118
2 - Voie générale	118
3 - Environnement.....	118
• En pratique, quel pansement ?	122
■ Ulcérations ou bourgeonnements	
néoplastiques cutanés ou muqueux.....	122
• Antiseptiques	122
• Désodorisants	122
• Vasoconstricteurs locaux.....	122
• Antianaérobies.....	123
Thérapeutiques à visée circulatoire	125
■ Diurétiques	127
■ Anticoagulants.....	128
Thérapeutiques à visée buccale....	135
■ Bains de bouche non-médicamenteux	137
■ Bains de bouche médicamenteux.....	137
• Bicarbonate solution à 14°/°°	137
• Avec antiseptiques	138
• Avec anti-inflammatoires	138
• Avec antifongiques.....	138
• Avec anesthésique local.....	138
• Divers.....	139
■ Correcteurs des hyposalies	140
Autres thérapeutiques	141

■ Troubles du métabolisme	
phosphocalcique	143
■ Troubles urologiques.....	145
• Dysurie - rétention urinaire.....	145
• Impériosités.....	145
• Hématurie chronique sans caillottage.....	147
■ Trouble nutritionnels	148
• Les corticoïdes.....	148
• Les progestatifs de synthèse	148
• Diététique et compléments alimentaires.....	149
■ L'Asthénie	149
■ Troubles du sommeil	150

Dispositifs médicaux pour voies centrales ou périphériques151

■ Dispositifs médicaux stériles	
pour voies périphériques.....	153
• Dispositifs pour accès veineux	
ou sous cutanés.....	153
• Dispositifs pour perfusions	
intraveineuses ou sous cutanées	157
■ Dispositifs implantables de longue durée.....	158
• Le catheter tunnalisé type Hickman-Broviac ..	158
• Le cathéter à chambre implantable	156
• Les aiguilles pour chambre implantable	160
• Les produit d'entretien des cathétères.....	162
• Les produits de désobstruction des cathétères ..	162
■ Systèmes actifs de perfusion.....	162
• Les pousses seringues	163
• Les diffuseurs portables	163
• Les pompes programmables pour PCA	165
■ Suivi des sites implantés	167

Prescriptions de sortie	169
■ Recommandations de base	171
■ Soins infirmiers	172
■ Perfusion par voie sous-cutanée	173
■ Perfusion par voie veineuse périphérique	174
■ Perfusion par voie veineuse centrale	176
■ Perfusion de morphine par PCA	178
Annexe 1 : Ordonnances sécurisées	181
Annexe 2 : Rotation d'opiacés	187
Annexe 3 : Table pratique d'équianalgésie des opioïdes forts.....	201
Annexe 4 : Morphine et pompe analgésique auto-controlée (PCA).....	209
Annexe 5 : Pose et entretien d'une chambre implantable.....	233
Annexe 6 : Verrou local antibiotique dans le traitement des infections de chambre à cathéter implantable.....	245
Annexe 7 : Voie sous-cutanée (hypodermoclyse)	251
Annexe 8 : Indication et utilisation du KALINOX® (MEOPA) au CHU de Grenoble.....	263
Annexe 9 : Soins de bouche, recommandations du CHU de St Etienne	277
Annexe 10 : Compléments nutritionnels.....	287
Bibliographie	299

Index

- 24 Acide acétyl salicylique
- 162 Actilyse® (altéplase)
- 39, 61 Actiq® (fentanyl transmuqueux)
- 26 Acupan® (néfopam)
- 104, 109 Agitation
- 161 Aiguilles de Huber
- 148,287 Alimentation (+ annexe n°10)
- 44, 100 Anafranil® (chlomipramine)
- 49, 138 Anesthésiques locaux
- 148, 287 Anorexie
- 19 Antalgiques
- 123 Antianaérobiques
- 56, 68 Anticholinergiques (scopolamine®, scoburen®)
- 128 Anticoagulants
- 97 Anticonvulsivants
- 44, 100, 102 Antidépresseurs
- 67, 70 Antiémétiques
- 50 Anti-inflammatoires non-stéroïdiens (AINS)
- 72 Antisécrotoires
- 56, 68 Antispasmodiques
- 104 Anxiolytiques
- 138, 277 Aphtes (+ annexe n°9)
- 58, 143 Arédia®(pamidronate)
- 127 Ascite
- 149 Asthénie
- 106,115 Atarax® (hydroxyzine)
- 91, 104 Benzodiazépines
- 58, 143 Biphosphonate (Arédia®, Bondronat®, Zométa®, Clastoban®, Lytos®)
- 135, 277 Bouche
- 119,122 Bourgeonnement néoplasique
- 34 Buprénorphine (Temgésic®)
- 143 Calcémie corrigée
- 138, 277 Candidose (+ annexe 9)
- 139,285 Caphasol (solution extemporanée)
- 50 Capsaïcine
- 46, 97 Carbamazépine (Tégrétol®)
- 151, 155,161, 233 Cathéters (+ annexe 5)
- 159,160 Chambre implantable
- 58, 143 Clastoban®(Clodronate disodique)
- 44,100 Clomipramine (Anafranil®)
- 46,98 Clonazépam (Rivotril®)
- 24 Cockcroft (formule de)
- 28 Codéine
- 149, 287 Complément alimentaire (+ annexe n°10)
- 52 Compression (corticoïdes)
- 109 Confusion (cf. ch. neuropsychique)
- 74 Constipation
- 33 Contramal® (tramadol)

- 52 Corticoïdes
- 51, 119, 122 Cupitch syndrome
- 45, 102 Cymbalta® (duloxétine)
- 46,97 Dépakine® (acide valproïque)
- 100 Dépression nerveuse
- 31 Dextropropoxyphène
- 71, 73 Diarrhées
- 58,97 Diazépam (Valium®)
- 151, 163 Diffuseurs portables
- 58, 143 Diphosphonates (Biphosphonates)
- 153, 233, 245 Dispositifs médicaux : voies centrales et périphériques (+ annexe 5 et 6)
- 127 Diurétiques
- 68 Dompéridone (Motilium®, Peridys®)
- 35,38,187,206 Doses d'équivalence des morphiniques (+ annexes 2 et 3)
- 117 Duoderm
- 39 Durogésic® (+ annexes 2 et 3)
- 89 Dyspnée
- 141, 145 Dysurie
- 137, 277 Eau de Botot (+ annexe 9)
- 128 Embolie pulmonaire (anticoagulant)
- 50, 63 Emla
- 122 Epitaxis (vasoconstricteur hémostatique)
- 111 Equanil® (meprobamate)
- 150 Erythropoïétine (EPO)
- 113, 116 Escarres
- 36, 39,187,201 Fentanyl, Ratiopharm® (Actiq®, Durogésic®, Matrifen®) (+ annexe 2 et 3)
- 118 Flagyl® (métronidazole)
- 46,48 Gabapentine (Neurontin®)
- 67 Gastroparésie
- 161, 233 Grippe (aiguilles de Huber)
- 85, 109 Haldol® (Halopéridol)
- 41, 85, 109, 187 Hallucinations (+ annexe 2)
- 67, 72 Hoquet
- 251 Hydratation, réhydratation (+ annexe 7)
- 117 Hydrocolloïde
- 36,39, 187, 201 Hydromorphone (Sophidone® + annexe 2 et 3)
- 143,144 Hypercalcémie
- 251 Hypodermoclyse (+ annexe 7)
- 91, 106 Hypnovel® (Midazolam)
- 139, 140 Hyposialie
- 145 Impériosités et incontinence urinaire
- 116, 122 Infection locale
- 150 Insomnie
- 33 Ixprim® (tramadol et paracétamol)
- 61, 263 Kalinox® (MEOPA) (+ annexe 8)
- 49 Ketalard®
- 49 Kétamine (Kétalard®)
- 75, 77 Lactulose
- 92 Lamictal® (lamatrogine)
- 44, 100 Laroxyl® (amtryptiline)

- 74 Laxatifs
- 74 Loperamide (Imodium®)
- 110 Loxapac® (loxapine)
- 127 Lymphœdème
- 44, 48 Lyrica® (prégabaline)
- 58, 143 Lytos®
- 77 Macrogol (Forlax®, Transipeg®, Movicol®)
- 116 Matelas anti-escarres
- 61, 263 Medimix50® (MEOPA) (+ annexe 8)
- 41 Méthadone
- 91, 106 Midazolam (Hypnovel®)
- 73 Mopral® (oméprazole)
- 36, 90, 187, 201 Morphine (+ annexes 2 et 3)
- 68 Motilium® (dompéridone)
- 139, 277 Mucite (+ annexe 9)
- 137, 277 Mycoses (+ annexe 9)
- 41, 99 Myoclonies
- 95, 104 Myorelaxants
- 34 Nalbuphine (Nubain®)
- 43 Narcan (naloxone)
- 67 Nausées
- 19 Nefopam (Acupan®)
- 44 Neurogène (ou neuropathique = douleur)
- 109 Neuroleptique
- 46, 48 Neurontin® (gabapentine)
- 21, 36 Nociception (douleur)
- 34 Nubain® (nalbuphine)
- 65, 83 Occlusion intestinales
- 118, 122 Odeurs (infection)
- 73 Oméprazole (Mopral®)
- 28, 34, 36 Opioïdes (cf. niveau 2 et 3 oms + annexes 1, 2 et 3)
- 40, 187, 201 Oramorph (morphine)
- 171 Ordonnances
- 181 Ordonnances sécurisées
- 38, 40, 187, 201 Oxycodone (+ annexes 1, 2 et 3)
- 36, 40 Oxycontin® (oxycodone)
- 36, 40 Oxynorm® (oxycodone)
- 89 Oxygénothérapie
- 116, 119 Pansement hydrocolloïde
- 19, 22 Paracétamol
- 165, 209 PCA (+ annexe 4)
- 39 Patch (Duroségic®, Matrifen®, Ratiopharm®)
- 50, 63 Patch EMLA®
- 154, 157 Perfuseurs et microperfuseurs
- 153, 162 Pousse-seringues, diffuseurs et pompes
- 46, 48 Prégabaline (Lyrica®)
- 170 Prescriptions de sortie
- 67 Primperan® (métoclopramide)
- 61, 263 Protoxyde d'Azote-Oxygène (+ annexe 8)
- 115 Prurit
- 58 Quadramet® (Samarium)
- 58 Radiothérapie interne (métabolique)
- 91 Rales agoniques

- 72 Ranitidine (Raniplex®, Azantac®)
- 141, 145 Rétention urinaire
- 111 Risperdal® (rispéridone)
- 46, 98 Rivotril® (clonazépam)
- 187 Rotation d'opiacés (+ annexe 1)
- 119, 122 Saignements cutanés (ulcérations ou bourgeonnements néoplasiques)
- 140 Salive artificielle
- 58 Samarium (Quadramet®)
- 71, 83 Sandostatine® (Octréotide)
- 56, 69, 83 Scoburen® (Butylhyocine)
- 56, 68, 84, 91 Scopolamine
- 105 Sédation
- 69, 70 Sétrons
- 153, 233, 245 Sites implantables (voir dispositifs médicaux)
- 19, 50, 60 Soins douloureux
- 6 Soins de support
- 36, 39, 187, 201 Sophidone® (hydromorphone)
- 251 Sous-cutanée (+ annexe 7)
- 145 Spasme vésical
- 67 Stase gastrique (gastroparésie-occlusion intestinale)
- 58 Strontium (Métastron®)
- 46, 97 Tégréto® (Carbamazépine)
- 34 Temgésic® (Buprénorphine)
- 128 Thromboses veineuses (anticoagulant)
- 128 Tiapridal® (tiapride)
- 37, 216 Titrations de morphine
- 138, 277 Triflucan® (fluconazole) (+ annexe 9)
- 98 Trileptal® (oxcarbazépine)
- 33 Topalgic® (tramadol)
- 32 Tramadol (Topalgic®, Contramal®, Zamudol®)
- 139 Ulcar® (Sucralfate)
- 119, 122 Ulcérations néoplasiques
- 58, 97 Valium® (Diazépam)
- 122 Vasoconstricteurs hémostatiques
- 46 Versatis® (Lidocaïne)
- 67, 83 Vomissements
- 63, 138 Xylocaïne
- 33 Zaldiar® (tramadol et paracétamol)
- 33 Zamudol® (tramadol)
- 58 Zométa® (acide zolédronique)
- 71 Zophren® (ondansétron)